

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	10
<b>I. Wenn die Kündigung droht: Welche Wege kann ich gehen?</b> .....	13
Das eigene Gefühlschaos verstehen und bewältigen .....	13
Stellenabbau: eine strategische Firmenentscheidung .....	23
Wie kann Ihr Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis lösen? .....	26
Wie sieht Ihre persönliche Situation aus? .....	29
Arbeitsplatzverlust: Welche Alternativen gibt es? .....	33
<b>II. Betriebsbedingte Kündigung – Was kann ich tun?</b> .....	37
Wann ist eine betriebsbedingte Kündigung wirksam? .....	37
Für wen gilt ein besonderer Kündigungsschutz? .....	45
Was Sie über Interessenausgleich und Sozialplan wissen sollten .	49
Betriebsratswiderspruch gegen die Kündigung .....	52
So bereiten Sie eine Kündigungsschutzklage vor .....	61
Weiterbeschäftigung nach der Kündigung? .....	64
Wie läuft der Prozess beim Arbeitsgericht ab? .....	67
<b>III. Beschäftigungsgesellschaften – Chancen und Risiken</b> .....	77
Was ist eine Beschäftigungsgesellschaft? .....	77
Mit diesen Konditionen können Sie rechnen .....	82

Was ist bei der Jobsuche zu beachten? .....	86
Was passiert nach dem Ende der Laufzeit? .....	88
Ist der Eintritt in eine Beschäftigungsgesellschaft das Richtige für mich? .....	89
Zwei Beispiele: Vermittlungsstatistiken .....	96
Erfahrungswerte: Betroffene berichten .....	98
<b>IV. Aufhebungsvertrag und Abfindung – Was Sie bedenken sollten</b> .....	107
Folgen und Form des Aufhebungsvertrags .....	107
Analysieren Sie Ihre finanzielle Situation .....	108
Abfindungen: das Grundwissen .....	111
Wie werden Abfindungen versteuert? .....	120
Abfindung und Arbeitslosengeld .....	124
<b>V. Betriebsübergang – Was gilt bei einem Verkauf?</b> .....	128
Wie wirkt sich der Verkauf auf Ihr Arbeitsverhältnis aus? .....	130
Ihr Recht auf Widerspruch .....	135
Was kann der Betriebsrat tun? .....	141
<b>VI. Betriebsschließung – Ist mein Arbeitsplatz zu retten?</b> .....	143
Auf diese Anzeichen sollten Sie achten .....	143
Kündigung bei einer (Teil-)Betriebsschließung .....	145
So bereiten Sie sich vor .....	148
Was kann der Betriebsrat tun? .....	149

<b>VII. Insolvenz des Arbeitgebers – Was steht mir zu?</b> .....	151
Was bedeutet der Begriff „Insolvenz“? .....	151
Was passiert mit Ihrem Arbeitsverhältnis? .....	152
Welche Rechte haben Sie bei einer Kündigung in der Insolvenz? .....	155
Betreiben Sie Schadensminimierung .....	156
Was kann der Betriebsrat tun? .....	158
<b>VIII. Wie Sie Trennungsgespräche erfolgreich bewältigen</b> .....	160
Die rechtliche Situation .....	160
Womit Sie im Verlauf der Verhandlungen rechnen müssen .....	163
Der Betriebsrat – Ihr „Anwalt“ im Betrieb .....	169
Was Sie tun können: Strategien für Trennungsgespräche .....	171
Erfahrungswerte: Fälle aus der Praxis .....	179
<b>IX. So wehren Sie sich gegen Mobbing</b> .....	182
Was ist Mobbing? .....	182
Phasen beim strukturellen Mobbing .....	187
Wen trifft strategisches Mobbing und wie wirkt es sich aus? .....	189
Erfahrungswerte: ein Fall aus der Praxis .....	192
Was kann ich als Betroffener tun? .....	198
Was tun, wenn ein Kollege gemobbt wird? .....	204
So kann der Betriebsrat helfen .....	208
Gehen Sie offen gegen Mobbing vor .....	217

<b>X. Gemeinsam gegen die Isolation: Gründen Sie ein Mitarbeiternetz</b> .....	219
Zehn Schritte zum Ziel .....	219
Erfahrungswerte: Tipps aus der Praxis .....	224
Beste Voraussetzungen für gutes Gelingen .....	225
 <b>Anhang</b> .....	 228
Literatur .....	228
Links .....	228
 <b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	 230
 <b>Stichwortverzeichnis</b> .....	 231