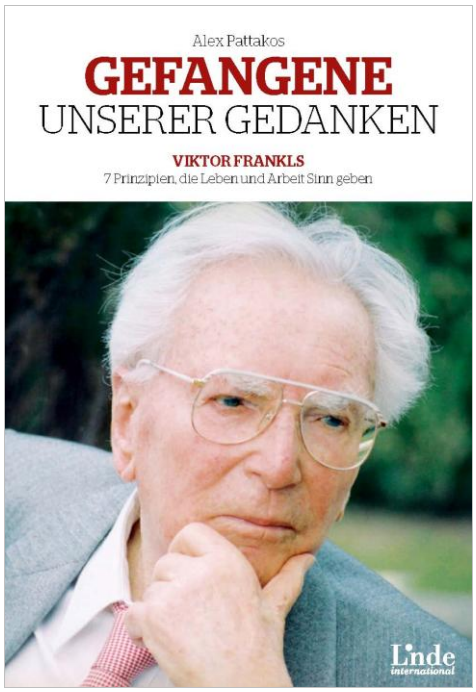
Presseinformation



Dem (Berufs)Leben mehr Sinn geben

Alex Pattakos
Gefangene unserer Gedanken
Viktor Frankls
7 Prinzipien, die Leben und Arbeit Sinn geben

Linde Verlag
2., aktualisierte und erweiterte Auflage 2011
240 Seiten
ISBN 978-3-9094-0150-7
€ 18,99

Jeder dritte Arbeitnehmer hat innerlich bereits gekündigt: Konflikte, Frust und mangelnde Motivation sind die Folge. Die Ursachen sind nicht nur im falschen Führungsverhalten des Top-Managements zu suchen, sondern auch bei jedem Einzelnen: Das Fehlen von Sinn führt zu Leistungseinbußen, psychosomatischen Beschwerden und allgemeiner Unzufriedenheit.

Der Autor:
Alex Pattakos ist Autor, Professor und Berater. Er ist der Gründer des „Center for Personal Meaning“ in Santa Fe, New Mexiko, und Geschäftsführer von „The Innovation Group“. Pattakos ist ein leidenschaftlicher und engagierter Redner, Berater und Coach, der Einzelpersonen und Teams hilft, Erfüllung in ihrer Arbeit und in ihrem Privatleben zu finden.

Viktor Frankl, der Begründer der Dritten Wiener Richtung der Psychotherapie bzw. Logotherapie stellte die Suche nach dem Sinn in den Mittelpunkt seines Lebenswerkes. Alex Pattakos überträgt Frankls Gedankengut auf die Arbeitswelt und lädt den Leser ein, ihm auf der Suche nach dem Sinn zu folgen.
Er zeigt, wie es gelingt, nicht mehr Gefangener negativer Gedanken zu sein, sondern eingefahrene Muster zu überdenken, eigene Widerstände gegen Veränderungen zu überwinden und damit die Tür zu einem tieferen Sinn aufzustoßen.
Die zweite überarbeitete Auflage enthält einige neue Fallbeispiele. Außerdem wurde ein weiteres Kapitel hinzugefügt: „The Meaning Difference“, das Forschungsergebnisse darüber beinhaltet, wie sehr das Vorhandensein von Sinn das Leben von Menschen verbessern kann.

„ … im Grunde bin ich davon überzeugt, dass es eigentlich keine Situation gibt, die nicht irgendeine Sinnmöglichkeit in sich

Kontakt:
Mag. Sabin Brožek, MAS
Leiterin Presse
Tel.: + 43 1 24 630-30
Fax: + 43 1 24 630-53
E-Mail: sabine.brozek@lindeverlag.at

Mag. Teresa Penzenauer
Presse
Tel.: + 43 1 24 630-49
Fax: + 43 1 24 630-53
E-Mail: teresa.penzenauer@lindeverlag.at