

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| Einleitung | 11 |
| Kapitel 1: Altersgerecht wohnen – was bedeutet das? | 15 |
| Bittere Statistik | 15 |
| Die Alten bleiben jünger | 17 |
| Senior who? | 19 |
| Die Sorge um unsere Eltern | 22 |
| Eine wichtige Treppe: Pflegestufen | 25 |
| Die Leistungen der Pflegekasse | 31 |
| Was zu Hause gilt, gilt nicht im Heim | 34 |
| Wie Kinder mit ihren Eltern eine gemeinsame Lösung finden | 39 |
| Kapitel 2: Die beliebteste Lösung – Wohnen zu Hause | 44 |
| Home sweet home. Oder doch nicht? | 44 |
| Wie schaffen Sie Unterstützung im vertrauten Zuhause? | 50 |
| Für alle Fälle: einen Notruf installieren | 67 |
| Haushaltsgeräte können das Leben erleichtern | 69 |
| Teilen Sie doch Ihre Wohnung | 72 |
| Gründen Sie eine Hausgemeinschaft | 76 |
| Im Viertel hält man zusammen: Quartiersprojekte | 77 |
| Hilfe im akuten Notfall | 78 |
| Kapitel 3: Planen, umbauen und renovieren – wie Sie im eigenen Heim sicher alt werden | 81 |
| Taugt das Haus, taugt die Wohnung? | 81 |
| Beginnen Sie mit dem Standort | 87 |
| Der kritische Blick vor die Tür | 88 |
| Eintritt in Ihr Haus | 89 |

| | | |
|-------------------|--|------------|
| | Sofortlösungen sind möglich | 90 |
| | Ihre bauliche Besichtigung..... | 93 |
| | Der Mittelpunkt: die Wohnung..... | 95 |
| | Was Sie zur Umbaufinanzierung wissen sollten..... | 103 |
| Kapitel 4: | Ein Umzug muss sein – Wohnen in neuer Umgebung..... | 107 |
| | Es geht zu Hause nicht mehr..... | 107 |
| | Die gängigen Wohnformen..... | 111 |
| | Zur Suche und Anregung: alternative Modelle..... | 121 |
| Kapitel 5: | Betreutes Wohnen in einer Wohnanlage – die Zwänge des Alltags hinter sich lassen..... | 126 |
| | Erwarten Sie hohe soziale Standards | 126 |
| | Der erste Vertrag ist der Mietvertrag | 127 |
| | Ihr wichtigster Partner: der Betreuungsträger..... | 129 |
| | Ein zweiter wichtiger Vertrag: der Betreuungsvertrag | 130 |
| | Grund- und Wahlleistungen im Betreuungsvertrag | 132 |
| | Eine sorgfältige Prüfung des Angebots und des Marktes..... | 134 |
| Kapitel 6: | Besser als sein Ruf – das Heim, ehemals Altersheim, heute vor allem Pflegeheim..... | 142 |
| | Das Leben hinter der Statistik..... | 142 |
| | In der Pflegestufe null | 145 |
| | Das Heimgesetz..... | 148 |
| | Das Qualitätsproblem..... | 150 |
| | Was tun bei Demenz?..... | 151 |
| | Ihre richtige Wahl | 151 |
| Kapitel 7: | Das Pflege-Weiterentwicklungsgesetz – Licht am Ende des Tunnels?..... | 153 |
| | Das bringt das Pflege-Weiterentwicklungsgesetz..... | 153 |
| | Leistungsdynamisierung | 159 |
| | Finanzierung..... | 159 |

| | | |
|----------------------------|---|-----|
| Anhang: | Initiativen, die Sie interessieren könnten..... | 160 |
| | Beratungsstellen, die Ihnen helfen wollen | 165 |
| Stichwortverzeichnis | | 172 |